






WWW.CENTROYOGASALUD.ES  
TLF. 913863069

## HORARIO DE CLASES SEP/2023 - JUN/2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	 7h - nivel 2* 10h - nivel 2	10h - nivel 1 11:45h - nivel 2	10h - nivel 1 11:45h - che**	
 16:30h - nivel 3*  18:45h pranayama*	18:45h - nivel 2 20:30h - nivel 1	17h - nivel 2 18:45h - nivel 1 20:30h - nivel 2	18:15h - nivel 2 adaptado 20h - nivel 3	18h - nivel 1

() (\*) Clases sólo online (resto online + presencial)

(\*\*) CHE: especial cuello, hombros y espalda. Inscripción a criterio de la dirección, aportando informes médicos.

Pranayama (respiración): clase de cortesía exclusiva para alumn@s del centro de yoga y videoteca.